



# A VIDA DE UMA T-SHIRT

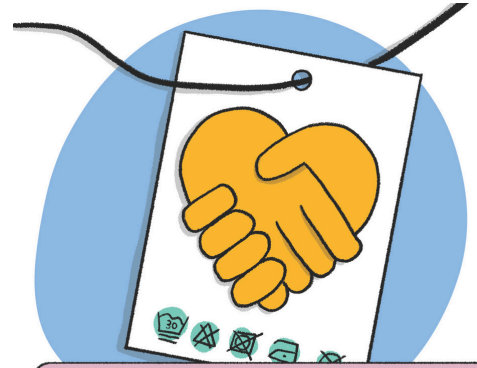
Escolhas mais inteligentes



Queres saber como cuidar melhor da tua roupa?



Para me produzir são utilizados água, energia, materiais e, por vezes, os trabalhadores não são bem tratados.



Apoia marcas com cadeias de abastecimento éticas e transparentes!



Compra menos, escolhe melhor. Investe em peças de qualidade e que durem mais tempo.



Os cuidados adequados prolongam a vida da roupa e reduzem o consumo de energia.



Cose-me, coloca um remendo ou reutiliza-me de forma criativa, transformando-me numa mala, num pano ou num novo design!



Ainda pode ser usada? Doa! Já não pode ser usada? Recicla!



Mais info no verso.



As tuas escolhas conscientes ajudam a combater a fast fashion e o desperdício!



REPPER

Interreg Euro-MED



Co-funded by the European Union



## TEE & SMARTY guiam-te

**Precisas de saber um pouco mais?  
Explicamos de forma simples.**

### Técnicos de Reparação

Telemóvel avariado, consola que não funciona ou bicicleta a chiar?  
Os técnicos de reparação dão uma nova vida aos teus objetos.

O seu trabalho: diagnosticar o problema, substituir a peça defeituosa  
e prolongar a vida útil dos teus equipamentos.

Ao escolhê-los, poupas dinheiro, reduces resíduos  
e apoias profissionais perto de ti.

Encontra notícias e conselhos sobre reparação no website da  
DECO PROteste "REPARAR": [www.deco.proteste.pt/reparacoes](http://www.deco.proteste.pt/reparacoes)

### Faça você mesmo

Um aparelho avariado?  
Muitas vezes trata-se de pequenos problemas facilmente reparáveis. Descobre  
o que fazer para despistar pequenos problemas em :  
[www.deco.proteste.pt/reparacoes](http://www.deco.proteste.pt/reparacoes)

### Reutilização & Reciclagem

As lojas em segunda mão dão uma segunda vida aos objetos.  
Podes doar, comprar ou vender móveis, roupa, livros, bicicletas ou  
eletrodomésticos a preços acessíveis. Os artigos são selecionados, reparados ou  
transformados antes de voltarem a circular.

Resultado: menos resíduos, mais reutilização e boas oportunidades para todos.

Estes locais promovem um consumo mais responsável.

Porque... os objetos muitas vezes têm mais do que uma vida para oferecer.  
Quando já estão avariados e sem arranjo, podes entregar os equipamentos  
elétricos e eletrónicos nos locais apropriados

Encontra locais de entrega de equipamentos para reciclagem perto de ti:  
[www.ondereciclar.pt/](http://www.ondereciclar.pt/) ou em [www.eureciclo.pt/](http://www.eureciclo.pt/)



**REPPER**

**Interreg  
Euro-MED**



Co-funded by  
the European Union